

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 20.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	12,40	18,59
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	540	16	15,87	73,96	504		50,96	73,26
Обед	Огурцы соленые	60	0,51	0,11	1,38	9	Т 70-17	8,38	10,90
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	13,83	20,73
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № 0/1	54,97	82,44
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	34,40	51,60
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	бхн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	860	23,4	23,83	117,5	793		137,96	201,78
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	5,09	7,61
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	39,17	50,92
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	340	10,79	12,21	36,07	315		61,86	81,41
ВСЕГО :		1 740	50,19	51,91	227,53	1 612		250,78	356,45

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептур ы	Цена продукто вого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жи ры	Угле в оды				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	16,53	24,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	605	20,92	22,96	81,93	620		68,74	99,94
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	Т 70-17	13,97	18,16
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	233	ТК № О/1	61,08	91,60
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	41,28	61,92
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	740	23,2	23,56	113,92	778		142,71	207,79
ВСЕГО :	1 345	44,12	46,52	195,85	1 398		211,45	307,73	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.01.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,02	45,26	326	№Тк№0/17	21,21	31,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	565	17,54	21,33	95,01	642		61,92	89,69
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	Т 70-17	13,97	18,16
	Отбивная куриная в сырной панировке	120	15,40	17,45	15,83	328	№ТК/5	73,21	109,80
	Картофель отварной, запеченный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221	635-2022	28,12	42,19
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	780	26,94	27,72	99,19	793		141,68	206,26
ВСЕГО :	1 345	44,48	49,05	194,2	1 435		203,60	295,95	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

