

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 25.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК №82 Н	7,02	9,58
	Птица с гречкой и овощами из духовки	150	10,81	10,60	37,79	359	ТК О/19	47,52	71,29
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>570</b>	<b>15,81</b>	<b>16,21</b>	<b>81,18</b>	<b>604</b>		<b>69,11</b>	<b>99,55</b>
Обед	Огурцы соленые	60	0,51	0,11	1,38	9	Т 70-17	8,38	10,90
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	10,62	15,91
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	55,06	82,12
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,02	5,00	25,10	169	ТК	11,13	16,70
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>760</b>	<b>27,63</b>	<b>23,32</b>	<b>106,41</b>	<b>742</b>		<b>98,35</b>	<b>143,55</b>
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,94	7,41
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>360</b>	<b>8,66</b>	<b>7,93</b>	<b>52,75</b>	<b>321</b>		<b>36,28</b>	<b>50,90</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 690</b>	<b>52,1</b>	<b>47,46</b>	<b>240,34</b>	<b>1 667</b>		<b>203,74</b>	<b>294,00</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Идентификатор документа 8d258420-8422-4386-9b76-712aedb6b68a

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация, сотрудник

Доверенность: рег. номер, период действия и статус

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подпись отправителя:

Автономная Некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснодедов Владимир Анатольевич

Не приложена при подписании

058360850014B26D9B45C67E21A BE8B6B0 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00

20.01.2025 14:07 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

Подпись получателя:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 75 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА СТЕПАНА БРЕУСА Чекемес Ирина Олеговна, Директор

Не требуется для подписания

00D72AA517BE10133DA48CE167B 23A4871 с 30.10.2023 17:56 по 22.01.2025 17:56 GMT+03:00

21.01.2025 13:56 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 25.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Птица с гречкой и овощами из духовки	210	15,13	14,84	47,32	503	ТК О/19	66,53	99,81
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>20,7</b>	<b>22,34</b>	<b>92,23</b>	<b>773</b>		<b>92,35</b>	<b>134,02</b>
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	Т 70-17	13,97	18,16
	Биточки (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	451-2004	67,31	100,37
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,42	6,00	30,12	203	ТК	13,35	20,03
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,36	5,23
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>670</b>	<b>31,62</b>	<b>25,87</b>	<b>113,26</b>	<b>810</b>		<b>112,71</b>	<b>162,82</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 330</b>	<b>52,32</b>	<b>48,21</b>	<b>205,49</b>	<b>1 583</b>		<b>205,06</b>	<b>296,84</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Идентификатор документа 96acafcc-17c9-443e-aa4d-7dc125e47bd7

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация, сотрудник

Доверенность: рег. номер, период действия и статус

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подпись отправителя:

Автономная Некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснододов Владимир Анатольевич

Не приложена при подписании

058360850014B26D9B45C67E21A BE8B6B0 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00

20.01.2025 14:09 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

Подпись получателя:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 75 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА СТЕПАНА БРЕУСА Чекемес Ирина Олеговна, Директор

Не требуется для подписания

00D72AA517BE10133DA48CE167B 23A4871 с 30.10.2023 17:56 по 22.01.2025 17:56 GMT+03:00

21.01.2025 13:56 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа