

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"  
Дневченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды,  
дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 17.09.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

\*\* отключенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Гречка по-Кубански	200	14,67	16,90	46,53	349	ТК № 3/14	78,53	117,79
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гв-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>19,6</b>	<b>24,13</b>	<b>88,97</b>	<b>605</b>		<b>106,18</b>	<b>153,65</b>
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,14	45,21
	Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	223	ТК № 0/16	34,01	50,52
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	21,13	31,69
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>930</b>	<b>32,45</b>	<b>30</b>	<b>114,64</b>	<b>904</b>		<b>114,50</b>	<b>165,99</b>
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,20	7,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>8,93</b>	<b>8,97</b>	<b>59,23</b>	<b>355</b>		<b>23,92</b>	<b>34,37</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 950</b>	<b>60,98</b>	<b>63,1</b>	<b>262,84</b>	<b>1 864</b>		<b>244,60</b>	<b>354,01</b>

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

*Уткин*



УТВЕРЖДЕНО

Директор

НЕКОММЕРЧЕСКАЯ

Организация

«Школьное питание»



## М Е Н Ю (выбор)

17.09.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		1,03	6,03	2,14	68	14,17	4,42	18,59
1 - Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	14,17	4,42	18,59
<b>Основное</b>		17,09	19,1	40,63	423	52,09	23,99	76,08
1 - Паста сливочная с курицей	250	16,66	18,85	44,33	405	51,87	24,12	75,99
2 - Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	223	34,01	14,73	48,74
2 - Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	18,29	9,13	27,42
<b>Дополнение</b>		2,8	0,6	25,5	117	5,15	1,39	6,54
1 - Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	1,19	0,60	1,79
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,84	0,37	2,21
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
<b>Итого :</b>		<b>20,92</b>	<b>25,73</b>	<b>68,27</b>	<b>608</b>	<b>71,41</b>	<b>29,80</b>	<b>101,21</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Марица*  
подпись

*Марица*  
расшифровка подписи