

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 26.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	11,50	9,72	40,07	374	№ 3п/16	98,61	147,92
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,39	4,07
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>21,91</b>	<b>18,79</b>	<b>84,95</b>	<b>678</b>		<b>138,35</b>	<b>204,86</b>
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	11,75	16,22
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,87	13,29
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	5,92	197	№Тк/217	74,92	112,39
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	17,27	25,90
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>31,14</b>	<b>29,38</b>	<b>115,76</b>	<b>902</b>		<b>136,09</b>	<b>198,60</b>	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232	№ТК/П/25	9,56	14,33
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	12,37	18,55
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>9,93</b>	<b>10,31</b>	<b>55,15</b>	<b>366</b>		<b>39,53</b>	<b>55,76</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 865</b>	<b>62,98</b>	<b>58,48</b>	<b>255,86</b>	<b>1 946</b>		<b>313,97</b>	<b>459,22</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



/Краснодеедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 26.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Вареники ленивые со сгущенным молоком	210	7,25	9,25	49,83	315	№Тк №5	91,89	137,84
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,39	4,07
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>600</b>	<b>22,46</b>	<b>22,32</b>	<b>95,01</b>	<b>675</b>		<b>143,13</b>	<b>212,03</b>
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	11,75	16,22
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,87	13,29
	Биточки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	237	521-22	79,50	119,26
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	31,12	203	ТК	12,90	19,34
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>30,67</b>	<b>30,56</b>	<b>114,7</b>	<b>909</b>		<b>136,30</b>	<b>198,91</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232	№ТК/П/25	9,56	14,33
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	12,37	18,55
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>9,93</b>	<b>10,31</b>	<b>55,15</b>	<b>366</b>		<b>39,53</b>	<b>55,76</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 915</b>	<b>63,06</b>	<b>63,19</b>	<b>264,86</b>	<b>1 950</b>		<b>318,96</b>	<b>466,70</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 26.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	11,50	9,72	40,07	374	№ 3п/16	98,61	147,92
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,39	4,07
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>21,91</b>	<b>18,79</b>	<b>84,95</b>	<b>678</b>		<b>138,35</b>	<b>204,86</b>
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	11,75	16,22
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	5,92	197	№Тк/217	74,92	112,39
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	17,27	25,90
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>685</b>	<b>25,84</b>	<b>24,36</b>	<b>95,86</b>	<b>756</b>		<b>127,22</b>	<b>185,31</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 235</b>	<b>47,75</b>	<b>43,15</b>	<b>180,81</b>	<b>1 434</b>		<b>265,57</b>	<b>390,17</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 26.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Вареники ленивые со сгущенным молоком	210	7,25	9,25	49,83	315	№Тк №5	91,89	137,84
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,39	4,07
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>600</b>	<b>22,46</b>	<b>22,32</b>	<b>95,01</b>	<b>675</b>		<b>143,13</b>	<b>212,03</b>
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	11,75	16,22
	Биточки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	237	521-22	79,50	119,26
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	31,12	203	ТК	12,90	19,34
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>685</b>	<b>25,37</b>	<b>25,54</b>	<b>94,8</b>	<b>763</b>		<b>127,43</b>	<b>185,62</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 285</b>	<b>47,83</b>	<b>47,86</b>	<b>189,81</b>	<b>1 438</b>		<b>270,56</b>	<b>397,65</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

