

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Центральное питание»

Шевченко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст, категория: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, Дети с ограниченными возможностями

участников СВО

Дата: 24.09.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

** ошметный картофель

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	41,45	62,19
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	550	18,65	23,91	81,8	592		76,51	107,44
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	15,60	23,42
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10	40,91	61,35
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-20 22	23,37	35,07
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хл-20 22	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	1 020	25,29	27,83	129,68	885		114,91	166,67
	Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № 11/5	23,66
Чай с сахаром и лимоном		200	0,30		6,70	28	54-3гн-20 22	2,32	3,48
Фрукты свежие (Нектарины)		100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
Итого за рацион питания :		400	10,04	10,61	47,97	344		40,48	57,57
ВСЕГО :		1 970	53,98	60,35	259,45	1 821		231,90	331,68



М Е Н Ю (выбор)

24.09.2024
12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	услуга	ИТОГО
Салат		1,72	5	8,47	86	12,52	4,06	16,58
1 - Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	12,52	4,06	16,58
Основное		14,2	21,72	38,19	392,5	60,04	27,79	87,83
1 - Птица с рисом и овощами	210	15,15	27,19	32,80	396	60,48	27,60	88,08
2 - Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	40,91	18,66	59,57
2 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	18,68	9,33	28,01
Дополнение		3,5	0,69	33,12	150	11,38	4,50	15,88
1 - Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	7,42	3,71	11,13
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,84	0,37	2,21
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
Итого :		19,42	27,41	79,78	628,5	83,94	36,35	120,29

Принял:

Заведующий
 производством
 должность

Сидорова
 подпись

Сидорова
 расшифровка подписи