

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	18,44	55,35	489	ТК № 3/7	82,43	123,67
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	555	19,27	24,07	91,85	714		106,44	157,10
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	8,84	12,05
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	120	13,90	9,40	4,61	200	ТК 594-22	49,23	73,83
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	54-4г-2023	14,48	21,72
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	660	30,43	24,26	101,42	785		94,36	135,37
ВСЕГО :	1 215	49,7	48,33	193,27	1 499		200,80	292,47	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Идентификатор документа e0880c8a-9cfe-49ec-98c0-fe2e06ee5a4a

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СБ Контур»



Организация, сотрудник

Доверенность: рег. номер, период действия и статус

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подпись отправителя:

Автономная Некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснододов Владимир Анатольевич

Не приложена при подписании

058360850014B26D9B45C67E21A BE8B6B0 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00

04.12.2024 11:08 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

Подпись получателя:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 75 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА СТЕПАНА БРЕУСА Чекемес Ирина Олеговна, Директор

Не требуется для подписания

00D72AA517BE10133DA48CE167B 23A4871 с 30.10.2023 17:56 по 22.01.2025 17:56 GMT+03:00

05.12.2024 09:48 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Сырники творожные со сгущенным молоком (200/20)	200/20	13,75	17,50	60,07	485	ТК С 11	81,42	122,11
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	575	20,73	23,13	96,57	710		105,43	155,54
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	8,84	12,05
	Фрикасе из курицы	120	19,98	12,28	21,13	275	599-22	51,22	76,84
	Рагу из овощей	180	3,66	6,46	30,75	205	Тк/Р1	12,98	18,81
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	660	30,21	26,04	105,49	784		94,85	135,47	
ВСЕГО :	1 235	50,94	49,17	202,06	1 494		200,28	291,01	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Идентификатор документа 9572ce85-7866-4c2f-baa7-060103cc17b1

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СБ Контур»

Организация, сотрудник

Доверенность: рег. номер, период действия и статус

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:

Автономная Некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснодедов Владимир Анатольевич

Не приложена при подписании

058360850014B26D9B45C67E21A BE8B6B0 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00

04.12.2024 11:10 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

Подписи получателя:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 75 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА СТЕПАНА БРЕУСА Чекемес Ирина Олеговна, Директор

Не требуется для подписания

00D72AA517BE10133DA48CE167B 23A4871 с 30.10.2023 17:56 по 22.01.2025 17:56 GMT+03:00

05.12.2024 09:47 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	18,44	55,35	489	ТК № 3/7	82,43	123,67
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	555	19,27	24,07	91,85	714		106,44	157,10
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	8,84	12,05
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	10,83	16,24
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	120	13,90	9,40	4,61	200	ТК 594-22	49,23	73,83
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	54-4г-2023	14,48	21,72
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	910	32,43	29,46	114,52	891		105,19	151,61
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,40	12,57
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	10,26	10,29	62,31	386		26,63	38,43
ВСЕГО :		1 845	61,96	63,82	268,68	1 991		238,26	347,14

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Идентификатор документа 63bdddb0-d351-4d0b-913b-2f4861323511

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СБ Контур»

Организация, сотрудник

Доверенность: рег. номер, период действия и статус

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подпись отправителя:

Автономная Некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснододов Владимир Анатольевич

Не приложена при подписании

058360850014B26D9B45C67E21A BE8B6B0 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00

04.12.2024 11:21 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

Подпись получателя:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 75 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА СТЕПАНА БРЕУСА Чекемес Ирина Олеговна, Директор

Не требуется для подписания

00D72AA517BE10133DA48CE167B 23A4871 с 30.10.2023 17:56 по 22.01.2025 17:56 GMT+03:00

05.12.2024 09:43 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Сырники творожные со сгущенным молоком (200/20)	200/20	13,75	17,50	60,07	485	ТК С 11	81,42	122,11
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	575	20,73	23,13	96,57	710		105,43	155,54
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	8,84	12,05
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	10,83	16,24
	Фрикасе из курицы	120	19,98	12,28	21,13	275	599-22	51,22	76,84
	Рагу из овощей	180	3,66	6,46	30,75	205	Тк/Р1	12,98	18,81
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	910	32,21	31,24	118,59	890		105,68	151,71
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,40	12,57
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	10,26	10,29	62,31	386		26,63	38,43
ВСЕГО :		1 865	63,2	64,66	277,47	1 986		237,74	345,68

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Идентификатор документа da29c6d6-e686-471e-bada-65ac6b1dc9e2

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация, сотрудник

Доверенность: рег. номер, период действия и статус

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:

Автономная Некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснододов Владимир Анатольевич

Не приложена при подписании

058360850014B26D9B45C67E21A BE8B6B0 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00

04.12.2024 11:22 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа