

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель организации
У.О. Шевченко
 СОШ №15
 08.09.2023

УТВЕРЖДЕНО
 Директор
 / Шевченко М. С. /
 «Школьное питание»
 12 и старше (5-11кл),
 ОГРН 12323000298

М Е Н Ю (выбор)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						
1 - Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	4,50
1 - Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
2 - Салат из свежих помидоров	80	0,86	3,66	2,80	48	11,53
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,09
Основное						
1 - Филе минтая запеченное	100	15,35	14,31	4,17	238	59,12
1 - Рис с кукурузой и морковью	160	3,38	6,87	25,00	175	33,24
2 - Гречка по-Кубански с говядиной	160	23,09	8,32	63,79	414	92,28
3 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	72,26
3 - Рагу из овощей	190	2,67	9,51	17,11	165	20,26
Дополнение						
1 - Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
		68,49	60,98	193,11	1 646	330,09

Принял:

Заведующий
 производством
 должность

Шевченко М.С.
 подпись

Шевченко М.С.
 расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

*Шевченко М. С.*МАОУ
СОШ №75

08.09.2023

М Е Н Ю

УТВЕРЖДЕНО

Директор

/Шевченко М. С. /

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		27,98	24,01	84,74	700	132,30
Помидоры свежие порция	110	1,21	0,22	4,18	24	13,47
Рыба, запеченая с маслом (филе минтай)	115	17,65	16,45	4,79	273	68,09
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	24,86
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
Обед		18,59	13,23	213,63	979	158,76
Суп картофельный с крупой (пшеничной)	250	2,10	2,80	19,10	143	12,22
Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	112,19
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,61
Полдник		16,17	11,02	72,77	423	86,48
Растегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	51,52
Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	13,83
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		62,74	48,26	371,14	2 102	377,54

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи